



RØRSLUREIKAN



LEYGARDAGUR 1. mai

- 13.00** Rørslumánaðurin verður settur á skúlaplenuni og kunning um mánaðin
- 13.10** Upphiting til rørslumánaðin við fimleiki á plenuni
- 13.30** Linedansur fyri stór og smá
- 13.30** Gongutúrur niðan í Gjónna. Ingi Olsen er ferðaleiðari.
- Øll eru vælkomín at taka hoppibond, elastik, bóltar og onnur spøl við.

SUNNUDAGUR 2. mai

- 10.00 - 12.00 Familjusvimjing í skúlanum
- 14.00 Gongutúrur út á Heiðavatn og víðari út á Turramúla, har vit njóta útsýnið oman í Skúvadal. Møtið við vatnbrunnarnar. Pauli T. Petersen er ferðaleiðari.

MÁNADAGUR 3. mai

- 19.00 - 21.00 Badminton í ítróttarhøllini. Havið sjálvi ketjara og bóltar við.

TÝSDAGUR 4. mai

- 19.00 - 21.00 Flogbóltur í ítróttarhøllini.

MIKUDAGUR 5. mai

- 11.00 - 13.00 Svímjing í skúlanum fyri 60+
- 20.00 Sírkulvenjing í ítróttarhøllini. Signhild Petersen skipar fyri.

HÓSDAGUR 6. mai

- 19.00 - 21.00 Tennis og borðtennis í ítróttarhøllini.

FRÍGGJADAGUR 7. mai

- 10.00 Fimleikur fyri 60+ í fimleikahøllini við venjara Avlýst vegn forfall.

LEYGARDAGUR 8. mai

- 08.00 - 11.00 Sjóðipping og svímjikafe í Faktorhúsinum. Bjørg á Rógvi skipar fyri.
- 10.00 - 12.00 Familjusvimjing í skúlanum
- 11.00 Innandurafótbóltur/kapping í ítróttahøllini. Fýra á hvørjum liði. Uni Holm Johannesen skipar fyri.
- 18.00 Linedansur í fimleikahøllini. Sarita Funn og Malan Stóra skipa fyri.

SUNNUDAGUR 9. mai

- 09.00 - 11.00 Familjusvimjing í skúlanum
- 13.00 Gongutúrur. Gingið verður frá Miðalsbrekku eftir gomlu varðagøtuni framvið byrgingini í Lómundaroyri niðan í Bjarnadal. Óluva Poulsen er ferðaleiðari.
- 15.00 Súkkutúrur. Byrjað verður á Torginum, út á Grønanes, inn á ferjulegnua og aftur á Torgið. Jan Nielsen skipar fyri.



RØRSLUREIKAN



MÁNADAGUR 10. mai

- 10.00 Gongutúrur í bygdini. Bjarki Skúvadal er ferðaleiðari. Møtið á Torginum.
- 10.00 - 18.00 Fólkaheilsuráðið ger heilsukanningar í sýslumanshúsinum. Mált verður m.a. feittprosent og vøddamogd. Til ber at fara á gátt í sýslumanshúsinum, tá ið tað passar tykkum best millum kl. 10 og 18. Møguleiki verður aftur at gera heilsukanningar í juni og samanbera egin tøl.

TÝSDAGUR 11. mai

- 10.00 – 12.00 BURN bjóðar til ókeypis venjing í kappróðrarneystinum fyri 50+. Venjari er á staðnum, sum vegleiðir og hjálpir tær at fáa sum mest burturúr eftir egnum tørvi.
- 19.00 - 20.00 Leirdúgvuskjóting úti á Berg.
- 20.00 Heilsufótbóltur á skúlaplenuni. Anja Haldansen skipar fyri.

MIKUDAGUR 12. mai

- 11.00 - 13.00 Svímjng í skúlanum fyri 60+
- 19.00 Gongutúrur niðan á Postulakirkju. Bjartur Tórhallsson er ferðaleiðari. Møtistað og longd kemur seinni
- 19.00 Heilsurógving á rógvimaskinu í neystinum fyri 50+. VÍF kappróður skipar fyri.

HÓSDAGUR 13. mai

- 19.00 - 20.00 Badminton og borðtennis í ítróttahøllini. Ketjarar og batt eru til láns í høllini.
- 20.00 Heilsufótbóltur á skúlaplenuni. Anja Haldansen skipar fyri

FRÍGGJADAGUR 14. mai

- 10.00 Fimleikur fyri 60+ í fimleikahøllini við venjara

LEYGARDAGUR 15. mai

- 10.00 - 13.00 Súkkluavbjóðingar fyri børn uttan fyri Miðhøllina. Løgreglan er á staðnum klokkan 11 og greiðir frá um trygd á súkklu. Havið sjálvi súkklu og hjálm við.
- 12.00 - 15.00 Sjódipping og svímjikafe í Faktorhúsinum. Bjørg á Rógvi skipar fyri.

SUNNUDAGUR 16. mai

- 13.00 Gongutúrur út á Rógvuendan. Túrurin tekur áleið fyra tímar og tað er bratt í sstøðum. Niels Pedersen er ferðaleiðari. Møtið við brunnarnar.
- 14.00 - 16.00 Súkkluavbjóðingar fyri børn uttan fyri Miðhøllina. Havið sjálvi súkklu og hjálm við.
- 15.00 Súkklutúrur niðan á Mýrarnar. Jan Nielsen skipar fyri. Møtið uttan fyri høllina.



RØRSLUREIKAN



TÝSDAGUR 18. maí

- 10.00 – 12.00 BURN bjóðar til ókeypis venjing í kappróðrarneystinum fyri 50+. Venjari er á staðnum, sum vegleiðir og hjálpir tær at fáa sum mest burturúr eftir egnum tørvi.
- 19.00 Heilsufótbóltur á skúlaplenuni. Anja Haldansen skipar fyri.
- 20.00 Fyrilestur við Magna Mohr, formanni í Fólkaheilsuráðnum, um rørslu og heilsu. Til ber eisini at seta spurningar. Fyrilesturin er í kjallaranum í Heilsumiðstöðini.

MIKUDAGUR 19. maí

- 11:00 - 13.00 Svímjing í skúlanum fyri 60+.
- 20.00 Sírkulvenjing í ítróttahøllini. Signhild Petersen skipar fyri.

HÓSDAGUR 20. maí

- 10.00 – 12.00 BURN bjóðar til ókeypis venjing í kappróðrarneystinum fyri 50+. Venjari er á staðnum, sum vegleiðir og hjálpir tær at fáa sum mest burturúr eftir egnum tørvi.
- 20.00 Gongutúrur niðan á Loysingarfjall. Møtið við vindmyllurnar. Hetta er ein lættur túrur, men síðsta strekkið niðaná kann vera tungt fyri summi. Gangast kann í egnum tempo. Túrurin er áleið hálvanannan tíma.

FRÍGGJADAGUR 21. maí

- 10.00 Fimleikur fyri 60+ í fimleikahøllini við Sonju Skúvadal.

LEYGARDAGUR 22. maí

- 10.00 - 12.00 Familjusvímjing í skúlanum
- 14.00 Flaka- og jollurógving. Koolasti flaki ella jolla fær ein vinning.
- 21.00 Sangløta í viðarlundini. Magni Christiansen og Pauli Magnussen skipa fyri.

SUNNUDAGUR 23. maí

- 09.00 - 11.00 Familjusvímjing
- 13.00 Svímjing í Fossá. Vit fara eisini at rudda steinar úr góðum hyljum. Ingi Olsen skipar fyri
- 15.00 Havatúrar. Ymsir vakrir havar í bygdini verða vitjaðir. Sára Jógvansdóttir skipar fyri. Møtið oman fyri skúlan



RØRSLUREIKAN



MÁNADAGUR 24. mai

17.00 Kurvabóltur á FIFA-vøllinum fyri børn. Janus Jakobsen skipar fyri.

TÝSDAGUR 25. mai

19.00 - 20.00 Leirdúgvuskjóting úti í Berg

20.00 Heilsufótbóltur á plenuni. Anja Haldansen skipar fyri.

MIKUDAGUR 26. mai

11:00 - 13.00 Svímjng í skúlanum fyri 60+

19.00 Gongutúrur niðan í Gjónna. Møtið á brúnni við viðarlundina.

20.00 Sirkulvenjing í ítróttarhøllini. Signhild Petersen skipar fyri.

HÓSDAGUR 27. mai

19.00 - 21.00 Badminton og flogbóltur í ítróttahøllini. Ketjarar og batt eru til láns í høllini.

20.00 Heilsufótbóltur á skúlaplenuni. Anja Haldansen skipar fyri

FRÍGGJADAGUR 28. mai

10.00 Fimleikur fyri 60+ í fimleikahøllini við venjara.

LEYGARDAGUR 29. mai

09.30 – 12.00 Ruddingardagur. Møtið á Torginum. Kommunan bjóðar morgunmat.

13.00 Gongutúrur niðan í Bjarghyl. Møtið við vatnbrunnarnar.

19.00 Gin-yoga á plenuni við skúlan. Havi sjálvi drekkivørur við.

21.00 Túnadansur á Heygum. Vestmenn spæla. Atgongumerki á 100 kr.

SUNNUDAGUR 30. mai

11.00 Útiguðstænasta í nýggja kirkjugarði. Maria Summers við Skipá prædika.